

Checkliste - Pflege

Wenn plötzlich ein Pflegefall eintritt, stehen viele vor der Frage: **WAS IST ZU TUN?**
Die Checkliste bietet eine erste Orientierung im vielseitigen Pflegeangebot.



Was ist zu tun?



Beantragen Sie **Pflegegeld!** Der Bezug von Pflegegeld ist Voraussetzung für viele weitere Schritte. Wenn Sie dabei Unterstützung brauchen, wenden Sie sich an die ExpertInnen und Experten der Abteilung Sozialversicherung unter 05 7799-2442!

Lesen Sie dazu die Pflegeinfo 4.



Kann die zu pflegende Person noch selbst entscheiden oder ist eine Vertretung notwendig? Das **Erwachsenenschutzrecht** stellt sicher, dass die Selbstbestimmung so weit wie möglich gewahrt bleibt.

Lesen Sie dazu die Pflegeinfo 6.



Für die Pflege und Betreuung aber auch deren Organisation können Angehörige unter bestimmten Voraussetzungen **Pflegekarenz oder Pflegezeit** vereinbaren.

Lesen Sie dazu die Pflegeinfo 6.



Abklärung, **welche Betreuungsform** in Ihrem Fall am geeignetsten ist:

■ Mobile Pflegedienste oder mehrstündige Alltagsbegleitung für zu Hause
Lesen Sie dazu die Pflegeinfo 2.

■ 24-Stunden-Betreuung
Lesen Sie dazu die Pflegeinfo 3.

■ Tageszentren für ältere Menschen

■ Betreutes Wohnen

■ Pflegeheim

Lesen Sie dazu die Pflegeinfo 1.



Je nach Betreuungsform können unterschiedliche **Kosten** entstehen bzw. gibt es verschiedene **Förderungen oder Zuschüsse!**

Für nähere Informationen kontaktieren Sie die AK-Pflegeberatung!

Tipps für pflegende Angehörige!



Für pflegende Angehörige gibt es unter bestimmten Voraussetzungen eine kostenlose Selbstversicherung in der **Pensionsversicherung** und **Krankenversicherung.**



Wenn Sie eine angehörige Person seit mindestens 1 Jahr pflegen und vorübergehend verhindert sind, gibt es eine finanzielle Unterstützung für die **Ersatzpflege.**

Ausführliche Informationen für pflegende Angehörige finden Sie in der Pflegeinfo 5.

Die Pflegeinfos können Sie unter www.akstmk.at/ratgeber herunterladen oder bestellen.

Gerne beraten Sie die Expertinnen und Experten der AK-Pflegeberatung unter 05 7799-2273!